

ARTIGOS CIENTÍFICOS

Pesquisa em base de dados e leitura crítica



Prof^a. Me. Joana Martini

O que são bases de dados científicas?

- Repositórios organizados de artigos, teses, livros e outros documentos científicos;
- Facilitam o acesso a informações atualizadas e confiáveis;
- Ferramenta fundamental para a pesquisa acadêmica e profissional.



Exemplos de bases de dados em Psicologia

**SCIELO
(SCIENTIFIC ELECTRONIC
LIBRARY ONLINE)**

foco em publicações
científicas da América Latina

**PEPSIC
(PERIÓDICOS
ELETRÔNICOS EM
PSICOLOGIA)**

base brasileira específica em
Psicologia

Exemplos de bases de dados em Psicologia

BVS-PSI (BIBLIOTECA VIRTUAL EM SAÚDE - PSICOLOGIA)

literatura científica na área
da saúde mental

PUBMED

base internacional,
principalmente em saúde e
biomedicina

Exemplos de bases de dados em Psicologia

APA PSYCNET

base da American
Psychological Association,
especializada em Psicologia

Google Acadêmico (Google Scholar):

- É uma ferramenta de busca que funciona como uma base de dados científica, embora um pouco diferente das bases tradicionais
- Ele indexa artigos, livros, teses e trabalhos acadêmicos de várias fontes e facilita o acesso rápido a conteúdos científicos de diversas áreas

- Mas, ele é mais abrangente e menos especializado
- Pode incluir materiais com diferentes níveis de rigor científico
- É ótimo para buscas iniciais e para encontrar uma grande quantidade de documentos.

Como Pesquisar nas Bases de Dados Científicas

DELIMITE O TEMA

Pense em uma pergunta ou objetivo

Ex: Como reduzir a ansiedade em adolescentes?

ESCOLHA PALAVRAS-CHAVE

Identifique os termos principais e sinônimos

EX: ansiedade, adolescentes, intervenção, terapia.

USE OPERADORES BOOLEANOS, SE NECESSÁRIO

AND → conecta: ansiedade AND adolescentes

OR → amplia: ansiedade OR estresse

NOT → exclui: ansiedade NOT idosos

Aspas → busca exata: "terapia cognitivo-comportamental"



Como Pesquisar nas Bases de Dados Científicas

ESCOLHA A BASE ADEQUADA

Para Psicologia:

PePSIC, BVS-Psi, APA
PsycNet

Para saúde geral:

PubMed, SciELO

Busca ampla:

Google Acadêmico



USE FILTROS

Idioma, ano, tipo de estudo (ex: revisões, ensaios clínicos)

AVALIE OS RESULTADOS

Leia título e resumo e veja se o artigo é relevante, atual e confiável



LEITURA CRÍTICA DE ARTIGOS CIENTÍFICOS EM PSICOLOGIA



Ao ler um artigo científico é necessário adotar um olhar crítico

- Nem tudo que é publicado é automaticamente confiável
- A prática psicológica exige base em evidências
- Ler criticamente evita interpretações equivocadas
- Ajuda na construção de conhecimento científico sólido

O que é leitura crítica?

- Não é apenas entender o texto e os resultados de um estudo. Envolve analisar, questionar e interpretar.
- Qualidade metodológica
- Coerência dos resultados
- Limitações do estudo

Estrutura de um artigo científico

- Título
- Resumo
- Introdução/fundamentação teórica
- Método
- Resultados e discussão
- Considerações finais
- Referências

Dicas para escolha e leitura de artigos científicos

Para saber se o artigo é relevante ou não, cheque algumas informações iniciais como:

- Periódico no qual foi publicado;
- Autores;
- Data de publicação (algumas áreas exigem citações de referências recentes, por isso a data de publicação é importante);
- Qualis ou Fator de Impacto da revista.

Dicas para escolha e leitura de artigos científicos

- O **título** deve mostrar o assunto tratado no artigo. Ou seja, as palavras contidas no título devem dar indícios sobre tópicos que serão abordados ao longo do trabalho.
- O **resumo** traz, em poucas palavras, tudo aquilo que foi estudado. O resumo precisa instigar o leitor a ler o texto completo.
- Independente do número de caracteres, o resumo deve conter: contexto, objetivo, problema de pesquisa, metodologia, resultados e principais contribuições da pesquisa.
- As **palavras-chave** são termos que descrevem o conteúdo do artigo científico.

Dicas para escolha e leitura de artigos científicos

É importante ter algumas perguntas em mente para responder ao longo da leitura aprofundada:

- O que o artigo quer revelar ou descobrir?
- Qual problema está sendo apresentado?
- O problema é claro e definido?
- Quais são as revelações que a resposta desse artigo traz?
- Quais foram os métodos utilizados para conduzir o estudo e responder o problema proposto?
- Como o artigo foi elaborado?
- Quais os resultados que resolvem o problema e contribuem tanto para a teoria quanto para a prática?

Dicas para escolha e leitura de artigos científicos

A **introdução** é a seção responsável por contextualizar o tema e deixar evidente a problemática de pesquisa.

No geral, a introdução faz um afunilamento de informações, mas deve apresentar os seguintes elementos essenciais:

- Objetivo do estudo;
- Embasamento teórico que justifica a problemática e problema de pesquisa;
- Ao final, pode-se, também, ter uma breve descrição dos métodos e das contribuições do estudo.

Dicas para escolha e leitura de artigos científicos

A **fundamentação teórica** ou referencial teórico deve apresentar autores e discussões que embasam tanto o problema de pesquisa quanto o objetivo do estudo.

O **método** precisa detalhar o procedimento adotado para conduzir a pesquisa. Deve-se resgatar o objetivo do estudo e ter as seguintes perguntas em mente:

- Quais foram os métodos utilizados?
- Qual o objeto de estudo?
- Em qual espaço ou local foi desenvolvido o trabalho?
- Quais são as técnicas ou procedimentos utilizados (em detalhes)?
- Qual o passo a passo da metodologia?

Dicas para escolha e leitura de artigos científicos

- A seção de **resultados e discussão** apresenta, analisa e discute os resultados utilizando informações apresentadas no referencial teórico. Essa seção pode conter esquemas que facilitam a leitura e compreensão dos achados.
- As **considerações finais** devem, preferencialmente, resgatar o objetivo do estudo e responder o problema de pesquisa. Além disso, devem relatar as contribuições obtidas, sejam de caráter teórico, sejam de caráter prático.

Checklist para leitura de artigos científicos



Informações iniciais

Periódico: _____

Autores: _____

Ano de publicação: _____

Qualis / Fator de impacto (se souber): _____

O tema do artigo é relevante para sua área? Por quê?

Checklist para leitura de artigos científicos



Título, resumo e palavras-chave

O título indica claramente o tema? _____

Resumo

Objetivo: _____

Método: _____

Resultados: _____

Conclusão: _____

Palavras-chave: _____

Checklist para leitura de artigos científicos



Problema e objetivo

Qual é o problema de pesquisa? _____

O problema está claro e bem definido?

() Sim () Não () Parcialmente

Justifique: _____

Qual é o objetivo do estudo? _____

Checklist para leitura de artigos científicos



Fundamentação teórica

A fundamentação justifica o estudo?

() Sim () Não

Por quê? _____

A bibliografia está atualizada?

() Sim () Não

Checklist para leitura de artigos científicos



Método

Tipo de estudo: _____

Participantes / amostra: _____

Local da pesquisa: _____

Instrumentos / técnicas utilizadas: _____

A metodologia está clara e detalhada?

() Sim () Não

Checklist para leitura de artigos científicos



Resultados e discussão

Principais resultados: _____

Os resultados respondem ao objetivo?

() Sim () Não () Parcialmente

Checklist para leitura de artigos científicos



Considerações finais

O problema de pesquisa foi respondido?: _____

O estudo apresenta suas limitações?

() Sim () Não

Avaliação crítica

Você considera o estudo confiável? Por quê? _____



**Ler criticamente é uma habilidade
essencial para o psicólogo**

**Transforma informação em
conhecimento confiável e aplicável**



Atividade Prática Disponível no Moodle

Faça uma leitura inicial do artigo
“Mindfulness como Estratégia de
Intervenção em Ansiedade de
Adolescentes no Contexto Escolar”.

Preencha os dados de Leitura Crítica com
base no artigo